



Katholische Schule Sankt Franziskus

gemeinsam lernen - einander verstehen - eine Schule für alle Kinder

Grundschule – Integrierte Sekundarschule (ISS) mit gymnasialer Oberstufe
Hohenstaufenstr. 1 - 2 · 10781 Berlin · Tel. 030 / 9142948-0 · Fax 030 / 9142948-29



Einladung zur Vortragsveranstaltung für alle Eltern der Katholischen Schule St. Franziskus am Donnerstag, 26. März 2020, um 18.00 Uhr in der Mensa

Vortragsthema: Spielen, Chatten, Surfen - was kann ich tun, wenn mein Kind zu viel Zeit mit Computer, Internet oder Spielekonsolen verbringt?

Ein durchschnittlicher Schüler verbringt täglich 6 Stunden online, gern auch mehr, spielend oder chattend, dazu kommen noch einige Stunden Fernsehkonsum. Jungs und Mädchen (und auch ihre Eltern und Lehrer) verbringen außerdem sehr viel Zeit in sozialen Netzwerken und mit Telefonaten.

Wie viel ist tolerabel und ab wann wird es gefährlich? Wie schütze ich mein Kind vor Gefahren wie Internetmobbing, Abhängigkeit oder dem Missbrauch seiner Daten? Welche Regeln für cleveres Spielen/Chatten gibt es und wie verführe ich mein Kind dazu, sich daran zu halten?

Inhalt des Vortrages:

- o Psychophysiologische Veränderungen in der Pubertät als Ursache und verstärkender Faktor
- o Physiologische Auswirkungen des Spielens auf Herz-Kreislauf, Muskulatur, Gehirn
- o Empfehlungen für Eltern und Lehrer
- o 6 Regeln für „cleveres Spielen“ und ihre biologischen Hintergründe
- o Empfehlungen: welche Spiele/Fernsehsendungen sind empfehlenswert, und welche nicht
- o Empfehlungen für die Internetnutzung, Sicherheit von Online-Communities, Grundregeln für Sicherheit im Netz
- o Empfehlungen für den Fernsehkonsum und ihre biologischen Hintergründe

Der Vortrag wird ca. 2 Stunden bis 20.00 Uhr dauern. Bitte melden Sie sich für den Abend bei Frau Wiemer, unserer Schulsozialpädagogin unter: wiemer@theophanu.org bis zum 13. März 2020 an, damit wir die Mensa entsprechend bestuhlen können.

**Wir freuen uns auf einen interessanten und lehrreichen Abend!
Ihr Schulleitungsteam der KSSF**